

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2024



Сухова А.В., Преображенская Е.А., Лапко И.В.

Гигиенический подход к формированию корпоративных программ сохранения здоровья трудоспособного населения

ФБУН «Федеральный научный центр гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 141014, Мытищи, Россия

РЕЗЮМЕ

Сохранение здоровья работающего населения является приоритетным направлением государственной политики в области трудовых отношений, обеспечения безопасных условий труда, профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), которое реализуется в том числе посредством корпоративных программ (КП) сохранения и укрепления здоровья.

Цель исследования — обоснование гигиенического подхода к формированию КП сохранения здоровья трудоспособного населения. **Материал и методы.** При осуществлении настоящей работы с применением аналитического метода использовались нормативно-правовая документация по вопросам охраны здоровья и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также литературные источники по тематике исследования информационных ресурсов eLIBRARY.RU, CyberLeninka за последние 5 лет.

Результаты. Разработанный гигиенический подход к формированию КП позволяет сформировать риск-ориентированные корпоративные программы по минимизации профессионального риска для здоровья работников, сохранению и укреплению здоровья на основе обеспечения безопасных условий труда, повышения информированности работников по вопросам профилактики ХНИЗ и здорового образа жизни, создания условий для формирования навыков здорового образа жизни, коррекции поведенческих факторов риска заболеваний, медико-профилактических мероприятия по организации медицинского обеспечения работников. Разработка и реализация мероприятий по сохранению здоровья работников должны быть основаны на четких алгоритмах взаимодействия работодателей, работников, медицинских организаций, контрольно-надзорных органов.

Ограничения исследования. Исследование ограничено результатами анализа нормативно-правовой документации по вопросам охраны здоровья и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и литературными источниками по тематике исследования информационных ресурсов eLIBRARY.RU, CyberLeninka.

Заключение. Гигиенический подход к формированию КП позволит обеспечить санитарно-эпидемиологическое благополучие трудоспособного населения, мониторинг условий труда, оценку и управление профессиональными рисками для здоровья работников, повышения информированности работников по вопросам профилактики ХНИЗ и здорового образа жизни, профилактику и снижение заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности, увеличение продолжительности трудовой активности.

Ключевые слова: корпоративные практики; здоровье трудоспособного населения; управление профессиональным риском; гигиеническое воспитание; здоровый образ жизни

Соблюдение этических стандартов. Исследование не требует представления заключения комитета по биомедицинской этике или иных документов.

Для цитирования: Сухова А.В., Преображенская Е.А., Лапко И.В. Гигиенический подход к формированию корпоративных программ сохранения здоровья трудоспособного населения. *Здравоохранение Российской Федерации*. 2024; 68(6): 518–525. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2024-68-6-518-525> <https://elibrary.ru/duouql>

Для корреспонденции: Сухова Анна Владимировна, e-mail: annasukhova-erisman@yandex.ru

Участие авторов: Сухова А.В. — концепция и дизайн исследования, работа с литературными источниками, написание текста, редактирование; Преображенская Е.А. — концепция и дизайн исследования, работа с литературными источниками, написание текста, редактирование; Лапко И.В. — концепция и дизайн исследования, работа с литературными источниками, написание текста. Все соавторы — утверждение окончательного варианта статьи, ответственность за целостность всех частей статьи.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией данной статьи.

Поступила 02.09.2024 / Принята к печати 03.10.2024 / Опубликовано 28.12.2024

Anna V. Sukhova, Elena A. Preobrazhenskaya, Inna V. Lapko

Hygienic approach to the formation of corporate programs for the preservation of the health of the able-bodied population

Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman, Mytishchi, 141014, Russian Federation

ABSTRACT

Protecting the health of the working population is a priority area of state policy in the field of labour relations, ensuring safe working conditions, and preventing chronic noncommunicable diseases (CVD), which is implemented, among other things, through corporate programs to preserve and strengthen health.

The **purpose of the study** is to substantiate a hygienic approach to the formation of corporate programs for the preservation of the health of the able-bodied population.

Materials and methods. In carrying out this work there was used the analytical method, regulatory and legal documentation on health protection and ensuring sanitary and epidemiological well-being of the population, as well as literary sources on the subject of research of information resources such as eLIBRARY.RU, CyberLeninka over the past 5–10 years.

Results. The developed hygienic approach to the formation of corporate programs makes it possible to form risk-oriented corporate programs to minimize occupational risk to the health of employees, preserve and strengthen health by ensuring safe working conditions, raising awareness

of employees on the prevention of CVD and a healthy lifestyle, creating conditions for the formation of healthy lifestyle skills, correcting behavioural risk factors for diseases, medical and preventive measures for the management of medical support for employees. The development and implementation of corporate health preservation programs should be based on clear algorithms for the interaction of all stakeholders: employers, employees, regulatory authorities.

Research limitations. The study is limited by the results of the analysis of regulatory and legal documentation on health protection and ensuring sanitary and epidemiological well-being of the population and literary sources on the subject of research of information resources such as eLIBRARY.RU, CyberLeninka.

Conclusion. A hygienic approach to the formation of corporate programs will ensure the sanitary and epidemiological well-being of the able-bodied population, monitoring of working conditions, assessment and management of occupational risks to the health of employees, raising awareness of employees on the prevention of CVD and a healthy lifestyle, prevention and reduction of morbidity, disability, and premature mortality, increasing the duration of work activity.

Keywords: *corporate practices; health of the able-bodied population; occupational risk management; hygienic education; healthy lifestyle*

Compliance with ethical standards. The study does not require the submission of the conclusion of the biomedical ethics committee or other documents.

For citation: Sukhova A.V., Preobrazhenskaya E.A., Lapko I.V. Hygienic approach to the formation of corporate programs for the preservation of the health of the able-bodied population. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii / Health Care of the Russian Federation, Russian journal*. 2024; 68(6): 518–525. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2024-68-6-518-525> <https://elibrary.ru/duouql> (in Russian)

For correspondence: Anna V. Sukhova, e-mail: annasukhova-erisman@yandex.ru

Contribution of the authors: Sukhova A.V. — concept and design of research, work with literary sources, writing text, editing; Preobrazhenskaya E.A. — concept and design of research, work with literary sources, writing text, editing; Lapko I.V. — concept and design of research, work with literary sources, writing text. All co-authors — approval of the final version of the article, responsibility for the integrity of all parts of the article.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Acknowledgment. The study had no sponsorship.

Received: September 2, 2024 / Accepted: October 3, 2024 / Published: December 28, 2024

Проблема здоровья трудоспособного населения нашей страны является важнейшей государственной задачей, решение которой крайне необходимо для обеспечения успешного экономического и социального развития. Сохранение трудовых ресурсов как важнейшей производительной силы общества невозможно без коренного улучшения условий труда и состояния здоровья работников [1].

По данным Высшей школы экономики, с 2019 по 2030 г. численность рабочей силы в России сократится на 1,9 млн человек, доля работающих людей в возрасте до 40 лет снизится с 42% до 37,4%. При негативном стечении обстоятельств страна может столкнуться с сокращением рабочей силы на 3 млн человек — до 71,7 млн, к 2035 г. — ещё на 600 тыс.¹

Одним из важнейших показателей здоровья работающего населения является заболеваемость с временной утратой трудоспособности (ВУТ). По данным государственного доклада, заболеваемость с ВУТ в 2022 г. по числу случаев ВУТ на 100 работающих в целом по России выросла на 37,8% к среднемугодежному уровню за «допандемийный» период 2011–2019 гг. В структуре заболеваемости населения трудоспособного возраста отмечается возрастание доли массовых неинфекционных заболеваний, в том числе заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, заболеваний органов дыхания².

Условия труда как основной фактор риска оказывают существенное влияние на уровень профессиональной заболеваемости работающих. Важной проблемой являются изменения структуры профессионального риска и, соответственно, структуры морбидности: отмечается рост профессиональной заболеваемости от физических факторов при снижении доли от химических и биологических

факторов, появления болезней, обусловленных психосоциальными факторами (стресс, депрессия, информационно-зависимые заболевания) [2].

Актуальность сохранения здоровья работающего населения как основы для укрепления государственного, культурно-ценностного и экономического суверенитета России определяется национальными целями и стратегическими задачами развития Российской Федерации, предусмотренных Указами Президента РФ от 07.05.2018 № 204³ и от 07.05.2024 № 309⁴.

Указом Президента РФ от 07.05.2024 № 309 определены следующие национальные цели развития России:

- увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 г. и до 81 года к 2036 г., в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни;
- снижение к 2036 г. дифференциации показателей ожидаемой продолжительности жизни не менее чем на 25% по сравнению с уровнем 2023 г.;
- снижение к 2030 г. суммарной продолжительности ВУТ граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний.

В рамках национального проекта «Демография», целью которого является снижение смертности и увеличение продолжительности жизни населения России, реализуется федеральный проект «Укрепление общественного здоровья», одним из показателей результативности которого является «увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни». Достижение результата возможно только при массовом вовлечении российских граждан, в том числе работающих на предприятиях и в организациях, в практику здорового образа жизни (ЗОЖ) и стимулировании отказа от вредных привычек, включая употребле-

¹ Денисенко М.Б., Мкртчян Н.В. Демографические изменения и предложение рабочей силы в регионах России. Научный дайджест. 2022. № 5. URL: https://www.hse.ru/data/2022/05/30/1872644620/Human_Capital_NCMU_Digest_10_Demographic..Ssupply_in_Russian_Regions_2022.pdf

² О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2023 году: Государственный доклад. М.; 2024. 364 с.

³ Указ Президента РФ от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

⁴ Указ Президента РФ от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

ние алкоголя, табака и нерациональное питание, которые являются факторами риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

Сохранение и укрепление здоровья, профилактика ХНИЗ среди работников обеспечивается в том числе путём разработки корпоративных программ (КП) общественного здоровья [3], под которыми понимают «внедрённую работодателем программу, включающую комплекс организационных, профилактических, оздоровительных, социально-экономических и иных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, и повышение их работоспособности и качества жизни путём формирования у них здорового образа жизни и поведения, уменьшающего риски их профессиональному здоровью» [4].

Приоритет сохранения жизни и здоровья работников, их трудового долголетия являются неотъемлемой частью системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья работающих^{5,6} [2, 4].

В рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» Минздравом России для сбора, обобщения и распространения передового опыта разработана библиотека КП по укреплению здоровья работающих граждан, включающая практики укрепления здоровья на рабочих местах и представленные отдельными тематическими модулями по факторам риска — модельные программы. В библиотеке представлены лучшие практики, внедрённые на российских предприятиях и показавшие свою эффективность [5–11].

С.П. Ковалевым и соавт. проанализированы отечественные достижения в области создания и внедрения КП укрепления здоровья работников, предназначенных для реализации в условиях производственной среды, дана оценка эффективности функционирования систем медицинского обеспечения ведущих отечественных компаний, профилактических, диагностических и оздоровительно-реабилитационных мероприятий в рамках реализации КП [4].

Для достижения результата Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» разрабатываются и реализуются КП по укреплению здоровья работников в субъектах Российской Федерации [6, 9, 12]. В публикациях [1, 13] представлены обзоры зарубежных публикаций, посвящённых КП, и подходы к разработке и реализации эффективных программ укрепления здоровья.

Постановка цели КП предопределяет в дальнейшем степень её успешности, результативности и эффективности [7]. Мониторинг и выявление факторов риска для здоровья работающих являются одними из основных и обязательных этапов планирования КП, обеспечивающих её успешную реализацию [1]. Разработка профилактических программ, согласно научно обоснованному подходу, должна начинаться с оценки потребности на основании анализа статистических медицинских показателей, данных, собранных с помощью анкетирования, для выявления факторов риска здоровью работников [1, 6, 14].

Эффективные КП сохранения и укрепления здоровья работников, помимо мероприятий, направленных на

формирование ЗОЖ, должны предусматривать минимизацию негативного влияния неблагоприятных производственных факторов на организм работающего человека и включать решение задач по управлению здоровьем работающих, в том числе профилактику профессиональных заболеваний [10, 11].

Однако на настоящем этапе при формировании и реализации на предприятии КП практически не учитывают современные гигиенические принципы оценки и управления рисками факторов профессиональной среды, гигиенические здоровьесберегающие технологии, принципы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Цель исследования — обоснование гигиенического подхода к формированию КП сохранения здоровья трудоспособного населения.

Материалы и методы

При осуществлении настоящей работы с применением аналитического метода использовалась нормативно-правовая документация по вопросам охраны здоровья и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также литературные источники по тематике исследования таких информационных ресурсов, как eLIBRARY.RU, CyberLeninka преимущественно за последние 5 лет.

Результаты

Гигиенический подход к формированию КП управления риском для здоровья работающих представлен на **рисунке**.

Эффективная модель КП сохранения здоровья трудоспособного населения подразумевает многоуровневое межотраслевое взаимодействие, участниками которого являются:

- 1) Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- 2) предприятие — работодатель, включая администрацию и службу охраны труда предприятия;
- 3) медицинские организации, осуществляющие медицинское обслуживание работников;
- 4) центр профессиональной патологии.

Современными инструментами оценки влияния условий труда на состояние здоровья работников, позволяющих в том числе определить приоритетность профилактических мероприятий, являются оценка и управление риском.

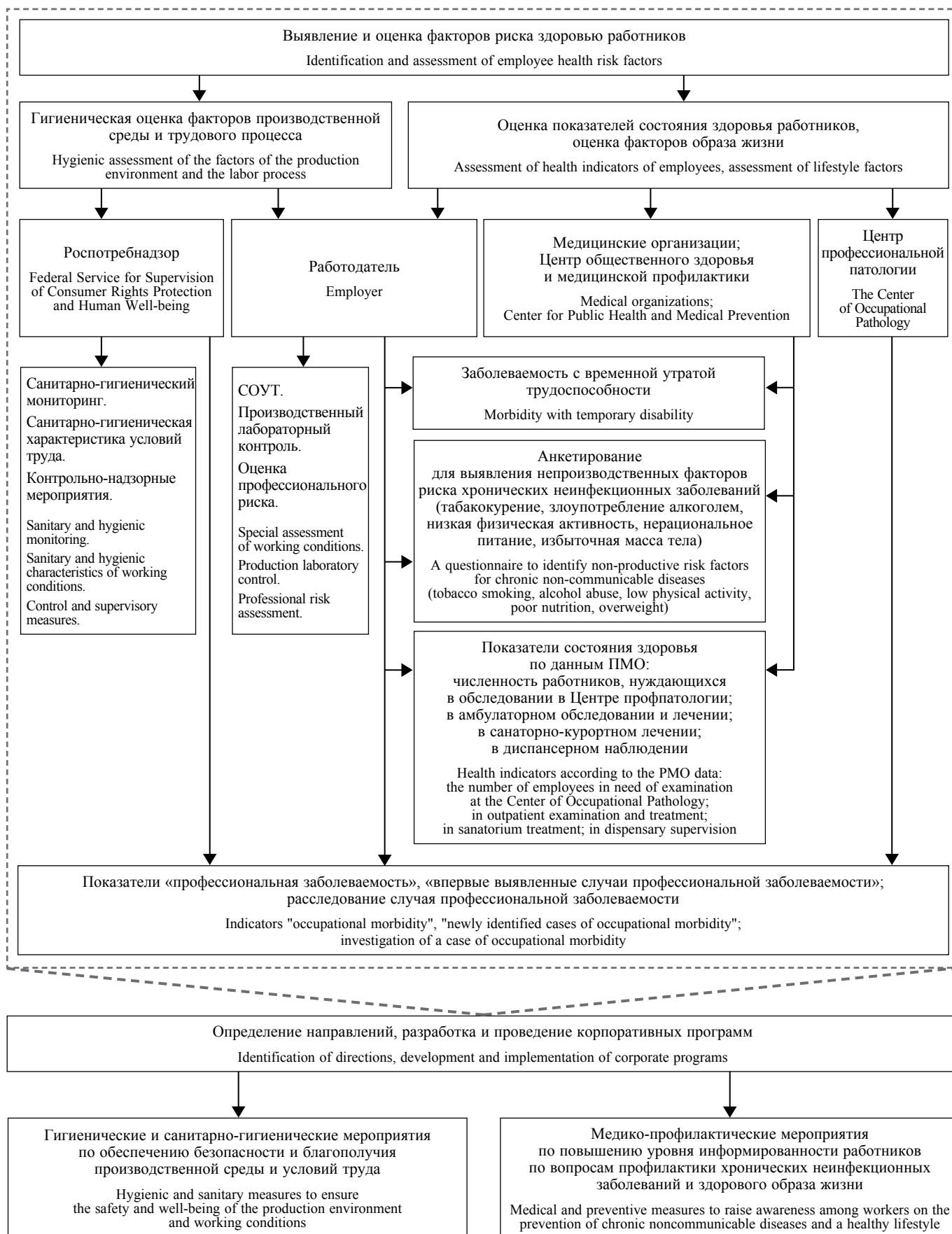
В основе гигиенического подхода к формированию КП находятся выявление и оценка факторов риска здоровью работников, которые включают гигиеническую оценку факторов производственной среды и трудового процесса, оценку показателей состояния здоровья работников и факторов образа жизни.

Гигиеническая оценка факторов производственной среды и трудового процесса осуществляется работодателем и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в соответствии с методическими документами⁷ с использованием:

⁵ ГОСТ Р ИСО 45001-2020 Национальный стандарт Российской Федерации. Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению.

⁶ ГОСТ Р 70675-2023. Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Руководство по оценке риска для здоровья работников.

⁷ Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда», утвержденное руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29.06.2005.



Гигиенический подход к формированию корпоративных программ управления риском для здоровья работающих.
Hygienic approach to the formation of corporate risk management programs for the health in employees.

сведений специальной оценки условий труда⁸, данных производственного лабораторного контроля⁹, социально-гигиенического мониторинга¹⁰, санитарно-гигиенической характеристики условий труда¹¹, результатов контрольно-надзорных мероприятий¹², оценки профессионального риска здоровью^{13,14,15}, материалов расследования профессиональных заболеваний¹⁶.

Оценка состояния здоровья включает определение показателей заболеваемости с ВУТ, анализ данных периодических медицинских осмотров, показателей профессиональной заболеваемости.

Оценка заболеваемости с ВУТ выполняется работодателем, учитываются следующие показатели:

- число случаев нетрудоспособности;
- число дней нетрудоспособности.

Оценка показателей состояния здоровья работников по результатам предварительных и периодических медицинских осмотров¹⁷ проводится медицинскими организациями (МО).

По итогам проведения периодических осмотров медицинская организация обобщает результаты и совместно с территориальными органами федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление государственного контроля и надзора в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и представителями работодателя составляет заключительный акт.

При формировании КП сохранения здоровья используются следующие показатели состояния здоровья, представленные в заключительном акте по результатам периодических медицинских осмотров:

- численность работников, нуждающихся в обследовании в центре профпатологии;
- численность работников, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении;

⁸ Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

⁹ Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

¹⁰ Постановление Правительства РФ от 02.02.2006 № 60 «Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга».

¹¹ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.05.2001 № 176 «О совершенствовании системы расследования и учета профессиональных заболеваний в Российской Федерации».

¹² Постановление Правительства РФ от 30.06.2021 № 1100 «О Федеральном государственном санитарно-эпидемиологическом контроле (надзоре)».

¹³ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

¹⁴ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

¹⁵ Р 2.2.3969-23 «Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и приоритеты оценки», утвержденное Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 07.09.2023.

¹⁶ Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».

¹⁷ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

- численность работников, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении;
- численность работников, нуждающихся в санаторно-курортном лечении;
- численность работников, нуждающихся в диспансерном наблюдении.

Заключительный акт по результатам периодических медицинских осмотров содержит рекомендации работодателю по реализации комплекса оздоровительных мероприятий, включая профилактические и другие мероприятия.

Оценка состояния здоровья по показателям профессиональной заболеваемости включает:

- число впервые выявленных случаев профессиональных заболеваний за год;
- накопленная профессиональная заболеваемость.

Оценку факторов образа жизни, определяющих риск ХНИЗ, проводят медицинские организации по результатам медицинских осмотров, и работодатель — на основании анкетирования, опросов и др.

Медицинские организации выявляют факторы риска развития ХНИЗ при проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации¹⁸.

Работодатель по своему усмотрению с целью анализа состояния здоровья трудового коллектива, мониторинга рисков развития ХНИЗ может проводить анкетирование работников для выявления их потребностей в области здоровьесбережения.

По результатам проведенной оценки факторов риска для здоровья работающих осуществляются определение направлений, разработка и проведение КП сохранения здоровья.

КП направлены на улучшение условий труда работника, коррекцию поведенческих факторов риска и включают:

1) гигиенические и санитарно-технические мероприятия по обеспечению безопасности и благополучия производственной среды и условий труда (рекомендации к условиям труда в зависимости от вида деятельности и особенностей технологических процессов представлены в методических рекомендациях¹⁹);

2) гигиенические и медико-профилактические мероприятия по созданию условий для формирования мотивации и поддержания ЗОЖ: мероприятия, направленные на продвижение здорового питания среди работников (пропаганда здорового питания, создание условий на предприятии для соблюдения режима приема пищи, питьевого режима, обеспечение работников питьевой водой, включение рецептуры здоровых блюд в столовых и кафе-териях предприятия), отказ от вредных привычек, увеличение физической активности, повышение нервно-психологической устойчивости;

3) медико-профилактические мероприятия по повышению информированности работников по вопросам профилактики заболеваний и ЗОЖ (беседы, лекции, семинары).

¹⁸ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»; Методические рекомендации «Стандартная процедура по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Драпкина О.М., Дроздова Л.Ю., Якимов Ю.В. и др. М.; 2022. 74 с.

¹⁹ МР 2.2.0244–21. 2.2. Гигиена труда. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда. Методические рекомендации, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 17.05.2021 (вместе с «Рекомендациями к условиям труда в зависимости от вида деятельности и особенностей технологических процессов»).

нары, тренинги, образовательные программы, демонстрация видеороликов, интернет-ресурсы, информационные стенды);

4) медико-профилактические мероприятия по организации медицинского обеспечения, профилактике заболеваний и укреплению здоровья работников (проведение и контроль за прохождением периодических медицинских осмотров, организация проведения профилактических осмотров работников, предоставление соцпакета на медицинские услуги (санаторно-курортное лечение, полис добровольного медицинского страхования).

Мероприятия КП, реализуемые органами и учреждениями государственного санитарно-эпидемиологического надзора:

1) государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия трудоспособного населения;

2) обеспечение государственного санитарно-эпидемиологического надзора на предприятиях. При выявлении нарушения санитарного законодательства, а также при угрозе возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) должностные лица, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, имеют право давать гражданам и юридическим лицам предписания, обязательные для исполнения ими в установленные сроки, об устранении выявленных нарушений санитарно-эпидемиологических требований;

3) выявление и установление причин и условий возникновения профессиональных заболеваний и заболеваний, связанных с условиями труда;

4) реализация мер по гигиеническому воспитанию и обучению населения, санитарно-гигиеническому просвещению населения и пропаганде ЗОЖ;

5) оказание методической помощи в повышении уровня знаний хозяйствующих субъектов по вопросам обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия работающих на предприятии;

6) проведение научных исследований в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия трудоспособного населения.

Таким образом, гигиенические подходы к формированию КП предполагают обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия работающего населения путём минимизации профессиональных и непрофессиональных рисков, оптимизацию и повышение безопасности труда, коррекцию поведенческих факторов риска ХНИЗ и формирование навыков ЗОЖ и поведения.

Обсуждение

Вредное воздействие факторов на рабочем месте повышает вероятность развития профессиональных заболеваний, профессионально обусловленных заболеваний, включая ХНИЗ, риск которых увеличивается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Сохранение здоровья работающего населения является приоритетным направлением государственной политики в области трудовых отношений, охраны и обеспечения здоровых и безопасных условий труда, профилактики заболеваний, в том числе профессиональных заболеваний и ХНИЗ [8].

Снижение влияния факторов трудового процесса на работников в течение их трудовой деятельности до уровней приемлемых рисков — это задача, выполнение кото-

рой позволит сохранить профессиональное здоровье работающих и ведёт к сбережению трудовых ресурсов.

Достижение национальных целей развития России по сохранению и укреплению здоровья населения, заявленных в стратегических документах, возможно только при решении задач повышения эффективности государственного управления, совершенствования деятельности контрольно-надзорных органов, внедрения риск-ориентированного подхода; укрепления здоровья населения, в том числе за счёт обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, что отмечено ведущими специалистами в области гигиены и эпидемиологии [15].

В развитии системы укрепления общественного здоровья в России важную роль играют органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор [16].

Разработка и реализация мероприятий по сохранению здоровья работников должны быть основаны на чётких алгоритмах взаимодействия работодателей, работников, медицинских организаций, контрольно-надзорных органов. Межотраслевой гигиенический подход, опирающийся на научно обоснованные разработки в области комплексной оценки степени вредности и опасности условий труда, охраны труда и целенаправленные управленческие решения, позволит обеспечить эффективность системы охраны здоровья работающего населения и пролонгировать трудовое долголетие [17].

Ограничения исследования. Исследование ограничено результатами анализа нормативно-правовой документации по вопросам охраны здоровья и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и литературными источниками по тематике исследования информационных ресурсов eLIBRARY.RU, CyberLeninka.

Заключение

Создание на предприятиях КП сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте, направленных на минимизацию негативного влияния профессиональных и непрофессиональных факторов на организм работающего человека с использованием современных гигиенических здоровьесберегающих технологий, должно являться одной из основных частей системы сохранения и укрепления здоровья работников.

Разработанный гигиенический подход к формированию КП позволяет сформировать риск-ориентированные КП по минимизации профессионального риска для здоровья работников, сохранению и укреплению здоровья на основе обеспечения безопасных условий труда, повышения информированности работников по вопросам профилактики ХНИЗ и ЗОЖ, создания условий для формирования навыков ЗОЖ, коррекции поведенческих факторов риска заболеваний, медико-профилактических мероприятий по организации медицинского обеспечения работников.

Гигиенический подход к формированию КП сохранения здоровья трудоспособного населения рекомендуется к применению органами и учреждениями, ведомствами, службами и организациями, принимающими участие в обеспечении безопасных условий труда, сохранении и укреплении здоровья работников:

- для оказания методической и практической помощи специалистам гигиенического и медико-профилактического профиля в вопросах создания здоровой среды, реализуемой для безопасности и благополучия на рабочем месте.

- для реализации требований и законодательства Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, включающих мониторинг условий труда, оценку профессиональных рисков и управления ими для сохранения и укрепления здоровья работающих

щих, повышение информированности работников по вопросам профилактики ХНИЗ и ЗОЖ, профилактику и снижение общей, профессиональной заболеваемости, трудопотерь по болезни, инвалидности и преждевременной смертности, увеличение продолжительности трудовой активности и сохранения трудовых ресурсов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Попович М.В., Маньшина А.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Корпоративные программы укрепления здоровья работников – обзор зарубежных публикаций. *Профилактическая медицина*. 2020; 23(3): 156–61. <https://doi.org/10.17116/profmed202023031156> <https://elibrary.ru/wyakea>
2. Фесенко М.А. Программы корпоративного здоровья работников - основа сохранения трудового долголетия. В кн.: *Здоровье и качество жизни: Материалы III Всероссийской конференции с международным участием*. Иркутск-Байкальск; 2018: 301–4. <https://elibrary.ru/yuapj>
3. Драпкина О.М., Концевая А.В., Калинина А.М., Авдеев С.Н., Агальцов М.В., Александрова Л.М. и др. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2022; 21(4): 5–232. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2022-3235> <https://elibrary.ru/dnbvat>
4. Ковалев С.П., Яшина Е.Р., Ушаков И.Б., Турзин П.С., Лукичев К.Е., Генералов А.В. Корпоративные программы укрепления профессионального здоровья работников в Российской Федерации. *Экология человека*. 2020; 27(10): 31–7. <https://doi.org/10.33396/1728-0869-2020-10-31-37> <https://elibrary.ru/rtxuyq>
5. Комин А.И. Лучшие корпоративные практики как основа реформирования действующих нормативных правовых актов в сфере производственной безопасности и охраны труда. *Социально-трудовые исследования*. 2022; 46(1): 26–35. <https://doi.org/10.34022/2658-3712-2022-46-1-26-35> <https://elibrary.ru/baqmxk>
6. Решетникова Ю.С., Сунгатуллина А.М. Основы разработки и опыт реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте. *Университетская медицина Урала*. 2019; 5(1): 114–7. <https://elibrary.ru/aipovc>
7. Камардина Т.В., Попович М.В., Усова Е.В., Анциферова А.А., Концевая А.В., Драпкина О.М. Методологические аспекты постановки целей и задач в корпоративных программах укрепления здоровья. *Профилактическая медицина*. 2023; 26(3): 7–13. <https://doi.org/10.17116/profmed2023260317> <https://elibrary.ru/pauwty>
8. Бухтияров И.В. Современное состояние и основные направления сохранения и укрепления здоровья работающего населения России. *Медицина труда и промышленная экология*. 2019; 59(9): 527–32. <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2019-59-9-527-532> <https://elibrary.ru/htkrsy>
9. Стародубов В.И., Соболева Н.П., Савченко Е.Д., Салагай О.О., Кутумова О.Ю. К вопросу об укреплении и сохранении здоровья работающих на предприятиях (Сибирский федеральный округ). *Сибирское медицинское обозрение*. 2019; (4): 103–12. <https://doi.org/10.20333/2500136-2019-4-103-112> <https://elibrary.ru/jeykgo>
10. Корпоративные модельные программы «Укрепление здоровья работающих»; 2019. Available at: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/01/korporativnye_modelnye_programmy_ukreplenie_obshhestvennogo_zdorovya.pdf
11. Аксенова Е.И., Горбатов С.Ю., Камынина Н.Н. *Корпоративные практики управления здоровьем сотрудников: обзор*. М.; 2022.
12. Жеглова А.В., Лапко И.В., Рушквич О.П., Богатырёва И.А. Комплексный подход к сохранению здоровья рабочих крупных промышленных предприятий. *Защита здоровья Российской Федерации*. 2021; 65(4): 359–64. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2021-65-4-359-364> <https://elibrary.ru/vabqip>
13. Засимова Л.С., Хоркина Н.А., Калинин А.М. Роль государства в развитии программ укрепления здоровья на рабочем месте. *Вопросы государственного и муниципального управления*. 2014; (4): 69–94. <https://elibrary.ru/tflmj>
14. Концевая А.В., Анциферова А.А., Иванова Е.С., Драпкина О.М. Разработка пакета инструментов планирования и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья в организационных коллективах. *Экология человека*. 2021; (7): 58–64. <https://doi.org/10.33396/1728-0869-2021-7-58-64> <https://elibrary.ru/rjwarw>
15. Кирьянов Д.А., Цинкер М.Ю., Камалтдинов М.Р., Чигвинцев В.М. К оценке результативности и эффективности контрольно-надзорной деятельности Роспотребнадзора, направленной на сохранение здоровья работающих. *Медицина труда и промышленная экология*. 2021; 61(12): 807–14. <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2021-61-12-807-814> <https://elibrary.ru/wocywv>
16. Воронкова С.В. Развитие системы укрепления общественного здоровья при реализации функций по осуществлению федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора. *Санитарный врач*. 2021; (7): 56–65. <https://doi.org/10.33920/med-08-2107-05> <https://elibrary.ru/iyyvlt>
17. Онищенко Г.Г., Ракитский В.Н., Синода В.А., Трухина Г.М., Луценко Л.А., Сухова А.В. Сохранение здоровья работников при внедрении здоровьесберегающей технологии. *Защита здоровья Российской Федерации*. 2015; 59(6): 8–12. <https://elibrary.ru/uxlsph>

REFERENCES

1. Popovich M.V., Manshina A.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M. Corporate worker health promotion programs – review of foreign publications. *Profilakticheskaya meditsina*. 2020; 23(3): 156–61. <https://doi.org/10.17116/profmed202023031156> <https://elibrary.ru/wyakea> (in Russian)
2. Fesenko M.A. Corporate employee health programs are the basis for preserving work longevity. In: *Health and Quality of Life: Proceedings of the III All-Russian Conference with International Participation [Zdorov'e i kachestvo zhizni: Materialy III Vserossiiskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem]*. Irkutsk-Baikal'sk; 2018: 301–4. <https://elibrary.ru/yuapj> (in Russian)
3. Drapkina O.M., Kontsevaya A.V., Kalinina A.M., Avdeev S.M., Agaltsov M.V., Alexandrova L.M., et al. Prevention of chronic non-communicable diseases in the Russian Federation. National guidelines 2022. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika*. 2022; 21(4): 5–232. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2022-3235> <https://elibrary.ru/dnbvat> (in Russian)
4. Kovalev S.P., Yashina E.R., Ushakov I.B., Turzin P.S., Lukichev K.E., Generalov A.V. Corporate workplace health promotion programs in the Russian Federation. *Ekologiya cheloveka*. 2020; 27(10): 31–7. <https://doi.org/10.33396/1728-0869-2020-10-31-37> <https://elibrary.ru/rtxuyq> (in Russian)
5. Komin A.I. Best corporate practices as the basis for reforming the existing regulations in the sphere of occupational health and safety. *Sotsial'no-trudovye issledovaniya*. 2022; 46(1): 26–35. <https://doi.org/10.34022/2658-3712-2022-46-1-26-35> <https://elibrary.ru/baqmxk> (in Russian)
6. Reshetnikova Yu.S., Sungatullina A.M. Fundamentals of development and experience in implementing corporate health promotion programs in the workplace. *Universitetskaya meditsina Urala*. 2019; 5(1): 114–7. <https://elibrary.ru/aipovc> (in Russian)
7. Kamardina T.V., Popovich M.V., Usova E.V., Antsiferova A.A., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M. Methodological aspects of setting goals and objectives in corporate health promotion programs. *Profilakticheskaya meditsina*. 2023; 26(3): 7–13. <https://doi.org/10.17116/profmed2023260317> <https://elibrary.ru/pauwty> (in Russian)
8. Bukhtiyarov I.V. Current state and main directions of preservation and strengthening of health of the working population of Russia. *Meditsina truda i promyshlennaya ehkologiya*. 2019; 59(9): 527–32. <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2019-59-9-527-532> <https://elibrary.ru/htkrsy> (in Russian)
9. Starodubov V.I., Soboleva N.P., Savchenko E.D., Salagay O.O., Kutumova O.Yu. To the problem of strengthening and preserving

- health of enterprise workers (Siberian federal district). *Sibirskoe meditsinskoe obozrenie*. 2019; (4): 103–12. <https://doi.org/10.20333/2500136-2019-4-103-112> <https://elibrary.ru/jeykgo> (in Russian)
10. Corporate model programs «Strengthening the health of workers»; 2019. Available at: https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/01/korporativnye_modelnye_programmy_ukreplenie_obshhestvennogo_zdorovya.pdf (in Russian)
11. Aksenova E.I., Gorbato S.Yu., Kamynina N.N. *Corporate Employee Health Management Practices: Review [Korporativnye praktiki upravleniya zdorov'em sotrudnikov: obzor]*. Moscow; 2022. (in Russian)
12. Zheglova A.V., Lapko I.V., Rushkevich O.P., Bogatyreva I.A. An integrated approach to preserving the health of workers of large industrial enterprises. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii*. 2021; 65(4): 359–64. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2021-65-4-359-364> <https://elibrary.ru/vabqip> (in Russian)
13. Zaslomova L.S., Khorkina N.A., Kalinin A.M. Health policy and worksite wellness programs in Russia. *Voprosy gosudarstvennogo i munitsipal'nogo upravleniya*. 2014; (4): 69–94. <https://elibrary.ru/tflmij> (in Russian)
14. Kontsevaya A.V., Antsiferova A.A., Ivanova E.S., Drapkina O.M. Development of the set of tools and implementation of workplace well-being programs. *Ekologiya cheloveka*. 2021; (7): 58–64. <https://doi.org/10.333396/1728-0869-2021-7-58-64> <https://elibrary.ru/rjwarw> (in Russian)
15. Kiryanov D.A., Tsinker M.Yu., Kamaltdinov M.R., Chigvintsev V.M. On assessment of Rospotrebnadzor surveillance and control activities efficiency and effectiveness aimed at preserving the health of workers. *Meditsina truda i promyshlennaya ehkologiya*. 2021; 61(12): 807–14. <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2021-61-12-807-814> <https://elibrary.ru/wocywv> (in Russian)
16. Voronkova S.V. Development of the public health promotion system in the implementation of the functions of the federal state sanitary and epidemiological supervision. *Sanitarnyi vrach*. 2021; (7): 56–65. <https://doi.org/10.33920/med-08-2107-05> <https://elibrary.ru/iivyvt> (in Russian)
17. Onishchenko G.G., Rakitskiy V.N., Sinoda V.A., Trukhina G.M., Lutsenko L.A., Sukhova A.V. The health maintenance of workers under implementation of health- and resource-saving technology. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii*. 2015; 59(6): 8–12. <https://elibrary.ru/uxlsph> (in Russian)

Информация об авторах

Сухова Анна Владимировна, доктор мед. наук, гл. науч. сотр., зав. отделением разработки методов восстановительного лечения и медицинской реабилитации Института общей и профессиональной патологии имени академика РАМН А.И. Потапова ФБУН «ФНЦ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, 141014, Мытищи, Россия. E-mail: annasukhova-erisman@yandex.ru

Преображенская Елена Александровна, доктор мед. наук, вед. науч. сотр. отделения разработки клинико-диагностических методов исследования Института общей и профессиональной патологии имени академика РАМН А.И. Потапова ФБУН «ФНЦ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, 141014, Мытищи, Россия. E-mail: elenapreob@yandex.ru

Лепко Инна Владимировна, доктор мед. наук, вед. науч. сотр., зав. неврологическим отделением ранней диагностики и лечения общих и профессиональных заболеваний Института общей и профессиональной патологии имени академика РАМН А.И. Потапова ФБУН «ФНЦ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, 141014, Мытищи, Россия. E-mail: lapko.i.v@fncg.ru

Information about the authors

Anna V. Sukhova, DSc (Medicine), Chief Researcher, Head of the Department of Restorative Treatment and Medical Rehabilitation of the Institute of General and Occupational Pathology, Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman, Mytishchi, 141014, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0002-1915-1138> E-mail: annasukhova-erisman@yandex.ru

Elena A. Preobrazhenskaya, DSc (Medicine), Leading Researcher of the Department of Development of Clinical and Diagnostic Research Methods of the Institute of General and Occupational Pathology, Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman, Mytishchi, 141014, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0003-1941-0491> E-mail: elenapreob@yandex.ru

Inna V. Lapko, DSc (Medicine), Leading Researcher, Head of the Neurological Department of Early Diagnosis and Treatment of General and Occupational Diseases of the Institute of General and Occupational Pathology, Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman, Mytishchi, 141014, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0001-8468-6166> E-mail: lapko.i.v@fncg.ru